

Neuer VHS-Beirat gewählt

Nach der konstituierenden Sitzung des neuen VHS-Beirates Ende August in Wismar hat der Beirat nun seine Arbeit für die neue Legislatur aufgenommen. Der VHS-Beirat ist in der Satzung der Kreisvolkshochschule verankert und besteht sowohl aus ehrenamtlichen als auch aus hauptamtlichen Mitgliedern. Aus dem Kreis der ehrenamtlich Tätigen sind je zwei Kursleitende und zwei Teilnehmende im Gremium vertreten.

Der VHS-Beirat fördert als beratendes Gremium die Zusammenarbeit zwischen Kreistag, dem Ausschuss für Bildung und Kultur und der Kreisvolkshochschule, indem er Anregungen für die Arbeit der KVHS gibt, Netzwerkarbeit betreibt und Impulse für das zukünftige Handeln geben kann. Für die nächsten Jahre wird Herr Jörg Bendiks dem VHS-Beirat als Vorsitzender angehören, als Stellvertreter wurde Herr Carsten Dieste gewählt. Wir gratulieren den Vorsitzenden zur Wahl, wünschen dem Beirat viel Erfolg für sein Schaffen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!



ARBEITSSTELLE WISMAR (Tel.: 03841 32670)

Fachbereich Politik / Gesellschaft / Umwelt

OHA103		Infoveranstaltung zu Vorsorgevollmacht, Frau Köhler (Caritas)	21.10.20 / 16:30-18:00 Uhr
OHA104S02	NEU	Permakultur – Nachhaltiger Obst- und Gemüseanbau, Herr Hamann	22.10.20 / 17:00-19:15 Uhr
OHA104S00	NEU	Escape Room – Spiel für eine zukunftsfähige Welt – Spezial, Frau Schirmann	23.10.20 / 15:30-19:15 Uhr
OHA104S04	NEU	Imkern macht Schule – die Bienen-AG – Spezial, Frau Dr. Svoboda	10.11.20 / 16:30-18:15 Uhr
OHA109	NEU	Vortrag: „Geplante Irland-Reise im Herbst 2021“, Herr Ladner	16.11.20 / 19:00-20:30 Uhr
OHA104S03		Permakultur – Planung der eigenen Permakultur – Spezial, Herr Hamann	18.11.20 / 17:00-20:15 Uhr

Fachbereich Kultur und Gestalten

OHA210S01	NEU	Floristische Dekorationen zu jeder Jahreszeit – Spezialkurs - Amaryllys & Co, Frau Neumann	11.11.20 / 18:00-20:15 Uhr
OHA210S02	NEU	Floristische Dekorationen zu jeder Jahreszeit – Spezialkurs - Kerze hinter Glas, Frau Neumann	18.11.20 / 18:00-20:15 Uhr
OHA210S03	NEU	Floristische Dekorationen zu jeder Jahreszeit – Glanzvolle Amaryllys und Glas, Frau Neumann	25.11.20 / 18:00-20:15 Uhr

Fachbereich Sprachen

OHA403B1C	NEU	Tardes temáticas- spanische Themenabende, Herr Díaz	25.09.20-05.02.21 / 17:30-19:00 Uhr
OHA401A1K	NEU	Deutsch intensiv Kompaktkurs für Anfänger, Frau Spadi	22.02.-26.02.21 / 09:00-13:15 Uhr
OHA402A1K1	NEU	Englisch A1 kompakt, Frau Zhelesnyak	08.02.-12.02.21 / 08:00-13:15 Uhr

Fachbereich Arbeit, Beruf

OHA501F01		Windows 10 (Aufbaukurs), Herr Peters	03.11.-26.11.20 / 17:00-18:30 Uhr
OHA502F01		Tabellenkalkulation mit Excel (Aufbaukurs), Herr Peters	11.01.-20.01.21 / 17:00-20:10 Uhr

Aktiv im Alter Fachbereich Aktiv im Alter

OHA8501A01		Windows 10 (Grundkurs), Hr. Peters	13.10.-05.11.20 / 08:00-09:30 Uhr
OHA8502A01	NEU	Sicherheit gewinnen, Ängste abbauen GK, Herr v. der Heiden	04.11.-02.12.20 / 09:00-12:15 Uhr
OHA8503A02	NEU	MS-Office im Alltag sicher nutzen GK, Herr v. der Heiden	04.11.-02.12.20 / 12:45-16:00 Uhr
OHA8504A01	NEU	Bildbearbeitung – Spezial – Herr v. der Heiden	04.12.-11.12.20 / 09:00-12:15 Uhr

ARBEITSSTELLE GREVESMÜHLEN (Tel.: 03881 719751)

Fachbereich Politik / Gesellschaft / Umwelt

OHB104S07		Permakultur für Jedermann – Nachhaltiger Obst- und Gemüseanbau, Hr. Hamann	15.10.20 / 17:00-19:15 Uhr
OHB104S01		Wildkräuter-ABC – Altes Wissen vor dem Vergessen bewahren! Frau Beutkamp	21.10.-06.01.21 / 18:00-19:30 Uhr

Escape Room – Nachhaltigkeit und Klimaschutz spielerisch entdecken (Arbeitsstelle Wismar)

„Act. Change. Escape the Room – Spiel für eine zukunftsfähige Welt“ nutzt das Spielprinzip des Escape Rooms und eröffnet einen niedrigschwelligen und kreativen Zugang zu den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Im Setting eines internationalen polizeilichen Ermittlungsbüros müssen die Spielerinnen und Spieler Beweise in einem Umwelt-Kriminalfall globaler Dimension kombinieren und entschlüsseln. Durch seinen spielerischen Ansatz zeigt der Escape Room Einsteiger*innen Anknüpfungspunkte für selbstwirksames und verantwortungsbewusstes Handeln und verzichtet dabei auf den erhobenen Zeigefinger. Für versierte und Engagierte in den Feldern Nachhaltigkeit und Klimaschutz bietet der Escape Room spannende Impulse für die eigene Arbeit.

In diesem Escape Room dient das Spiel als Einstieg und wird durch eine anschließende Reflexion ergänzt, um die Themen vertieft zu bearbeiten. In der Reflexion mit Methoden des Globalen Lernens und der Bildung für Nachhaltige Entwicklung werden Bezüge zur eigenen Lebenswelt der Teilnehmenden hergestellt und Handlungsoptionen aufgezeigt. „Act. Change. Escape the Room“ wurde vom Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V. (VNM) entwickelt.



Juliane Schirmann

Am 23.10.2020 von 15:30 Uhr bis 19:15 Uhr in der Arbeitsstelle Wismar

„Sturzprophylaxe“ – Wie einem Sturz vorbeugen bzw. ihn vermeiden (Arbeitsstelle Grevesmühlen)

Im Alter, aber auch durch gesundheitliche Störungen, sind wir oft gefährdet, das Sturzrisiko nimmt zu. Je weniger man sich bewegt, umso mehr nehmen Muskelkraft und Bewegungsfähigkeit ab. Durch Stürze hervorgerufene Prellungen und Knochenbrüche können die Beweglichkeit und damit die eigene Selbstständigkeit einschränken. Hier setzt das Training zur Vorbeugung von vermeidbaren Stürzen an. Sie lernen auf Zeichen zu achten, lernen grundlegende und einfache Übungen, um sich selbst besser im Gleichgewicht zu halten und erfahren Tipps, was Sie tun können, um im Alltag durch Gestaltung Ihrer Umwelt Stürze zu vermeiden. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.



Belen Mündemann

Termin/Kursnummer/Ort: OHB8308B Montag, 28.09. – 26.10.2020, 09:30 – 10:30 Uhr, Ort: Gymnasium am Tannenbergr, Gesundheitsraum Kursleiterin: Frau Belen Mündemann

Fachbereich Kultur und Gestalten

OHB207S01	NEU	Illustrations- und Zeichentechniken – Grundlagen Spezial, Frau Zimmermann	09.10.-11.10.20 / 10:00-15:00 Uhr
OHB211A01	NEU	Afrikanisches Trommeln für Einsteiger, Herr Sperling	14.10.20-13.01.21 / 18:30-20:00 Uhr
OHB210S01	NEU	Flechten mit Peddigrohr - Spezial, Frau Peters	23.10.-13.11.20 / 16:00-18:15 Uhr
OHB207S03	NEU	Workshop Lavendeldruck – Grundkurs, Herr Garling	06.11.-13.11.20 / 15:00-18:00 Uhr
OHB210S05	NEU	Floristische Dekorationen zu jeder Jahreszeit – Spezialkurs – Amaryllys & Co, Frau Neumann	12.11.20 / 18:00-20:15 Uhr
OHB210S06	NEU	Floristische Dekorationen zu jeder Jahreszeit – Spezialkurs – Kerze hinter Glas, Frau Neumann	19.11.20 / 18:00-20:15 Uhr
OHB210S07	NEU	Floristische Dekorationen zu jeder Jahreszeit – Glanzvolle Amaryllys und Glas, Frau Neumann	26.11.20 / 18:00-20:15 Uhr

Fachbereich Gesundheit

OHB304B	NEU	Sturzprophylaxe – Spezialkurs, Frau Mündemann	16.10.-6.11.20 / 16:00-17:00 Uhr
OHB309A03		Workshop: Feldenkrais Schulter und Nacken in Verbindung, Frau Meyer	17.10.20 / 10:00-13:00 Uhr
OHB30201	NEU	Hui Chun Gong – Der Weg zu jugendlicher Frische und zur Gesundheit, Herr Rehehäuser	02.10.20 / 17:15-18:45 Uhr

Fachbereich Sprachen

OHB427PDB		„Dit und Dat – wi schnacken platt“ – Spezial, Benjamin Nolze	12.10.20-01.02.21 / 17:30-19:00 Uhr
OHB405A11		Schwedisch A1, 1. Semester, Herr Christenson	19.10.20-04.01.21 / 18:30-20:45 Uhr
OHB401A11	NEU	Deutsch A1, 1. Semester, Frau Bumann	21.10.-25.11.20 / 09:00-13:10 Uhr

Fachbereich Arbeit und Beruf

OHB502A01		MS-Excel – Grundkurs Tabellenkalkulation, Herr v. der Heiden	24.10.-14.11.20 / 10:00-13:45 Uhr
-----------	--	--	-----------------------------------

Weiterbildung für Tagespflegepersonen und Erzieher

OHB509SN02		Modul 3.3: Eingewöhnung – Ankommen in der Kindertagesbetreuung“, A. Zimmermann	09.10.20 / 09:00-15:45 Uhr
OHB509SN03		Modul 3.1: „Von Wurzeln und Flügeln - Bindungs- und Entwicklungsverhalten von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren“, Frau Bräutigam	24.10.20 / 11:00-18:00 Uhr

Aktiv im Alter Fachbereich Aktiv im Alter

OHB8504A01		Bildbearbeitung Spezial – Herr von der Heiden	26.10.-02.11.20 / 17:00-20:00 Uhr
OHB8502A01		Sicherheit gewinnen – Ängste abbauen – Computerkurs, Herr v. der Heiden	02.11.-30.11.20 / 09:00-12:15 Uhr
OHB8503A02		MS-Office im Alltag sicher nutzen – Grundkurs, Herr v. der Heiden	02.11.-30.11.20 / 12:45-16:00 Uhr

ARBEITSSTELLE GADEBUSCH (Tel.: 03886 70240)

Fachbereich Politik/Gesellschaft/Umwelt

OHC104S02		Permakultur Workshop 1 – Nachhaltiger Obst- und Gemüseanbau, Herr Hamann	14.10.20 / 17:00-19:15 Uhr
OHC10301		„Die Erfolge aktiv gestalten“ – Vortrag – Dr. Zierau	26.10.20 / 17:00-17:45 Uhr

Fachbereich Kultur und Gestalten

OHC204A01		Digitale Fotografie (Grundkurs), Herr Seibke	14.10.-18.11.20 / 18:30-20:00 Uhr
OHC207S01		Lavendeldruck, Herr Garling	20. & 27.11.20/16:00-19:00 Uhr

Fachbereich Gesundheit

OHC314S02	NEU	Waldbaden im Jahreskreis der Natur – Spezial, Frau Hennings	17.10.20 / 11:00-14:45 Uhr
-----------	-----	---	----------------------------

Fachbereich Sprachen

OHC402A11A	NEU	Englisch A1, 1. Semester, Herr Müller	12.10.20-01.02.21 / 18:30-20:00 Uhr
OHC402A1C	NEU	Englisch A1, Conversation, Herr Dix	03.11.-01.12.20 / 18:00-20:45 Uhr
OHC402A1F	NEU	Englisch A1, Sprachförderung, Herr Dix	06.11.20-05.02.21 / 18:00-19:30 Uhr

Dies ist ein Auszug aus dem Bildungsangebot.

Das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage.

Informationen zu den Kursen und Einzelveranstaltungen erhalten Sie in der Kreisvolkshochschule, Arbeitsstelle Wismar unter der Tel.-Nr. 03841 32670, in den Arbeitsstellen Grevesmühlen unter 03881 719751 sowie in Gadebusch unter der Tel.-Nr.: 03886 70240 (während der Sprechzeiten). Anmeldungen sind persönlich, mit einer ausgefüllten Anmeldekarte per Post/Fax oder unter www.kreisvolkshochschule-nwm.de möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Ihr Team der Kreisvolkshochschule NWM

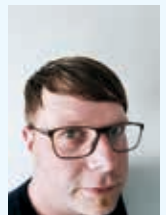
Afrikanisches Trommeln (Arbeitsstelle Grevesmühlen)

In diesem Kurs für Einsteiger lernen die Teilnehmer*innen die grundlegenden Schlagtechniken für Djembé sowie erste einfache Rhythmen für das Zusammenspiel im Ensemble. Ergänzt wird der Unterricht durch Wissenswertes über die Instrumente und Herkunft der gewählten Stücke. Am Ende jedes Kurses soll ein kurzes Programm zur Aufführung gebracht werden, das die Arbeitsergebnisse des jeweiligen Semesters zeigt. Offen ist der Kurs für alle Musikinteressierten, Trommelbegeisterten und solche, die es noch werden wollen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Termin/Kursnummer/Ort: OHB211A01 Mittwoch, 14.10.2020 – 13.01.2021, jeweils von 18:30-20:00 Uhr, Ort: Gymnasium am Tannenbergr, Kursleiter: Tobias Sperling

junge vhs Lavendeldruck-Workshop (Arbeitsstelle Gadebusch)

In diesem Workshop mit dem Grafikdesigner Thomas Garling, druckt ihr eure eigenen Motive auf eure Lieblingsstoffe. Am ersten Workshop-Tag erarbeitet ihr euch analog euer eigenes, individuelles Motiv mit Bleistift oder Farbe, je nach gewünschter Umsetzungsart. Das Motiv wird vom Grafikdesigner fachkundig aufbereitet. Am zweiten Workshop-Tag lernt ihr dann die Lavendeldruck-Technik kennen, mit der ihr eure Designs dann direkt, einfach und natürlich auf Kleidung, Stoffbeutel oder anderen Lieblingsteilen druckt. Dieser Kurs ist besonders jungen Leuten zu empfehlen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.



Thomas Garling

Termin/Kursnummer/Ort: OHC207S01 Freitag, 20.11. und 27.11.2020, 16:00 – 19:00 Uhr, Ort: Gymnasium Gadebusch, Agness-Karll-Str., Kursleiter: Thomas Garling, Grafik- und Gamedesigner

Permakultur für Jedermann – Nachhaltiger Obst- und Gemüseanbau Workshop 1 (Arbeitsstelle Gadebusch)

Wollten Sie schon immer wissen, wie Sie Ihr Obst und Gemüse frei von Giften, Stärkungsmitteln und Dünger anbauen können? Das Wissen um den nachhaltigen Anbau macht es möglich. In diesem Workshop wird Ihnen das Konzept der Permakultur vorgestellt. Lassen Sie uns gemeinsam Ihren Garten „lesen“, beurteilen, überdenken, neu designen, nachhaltige Strukturen initiieren und Ihr eigenes komplexes Ökosystem erschaffen. Sie werden lernen, auf kleinstem Raum, z. B. auf dem Balkon, im Hochbeet oder im Schrebergarten, den größtmöglichen Ertrag von gesundem Obst und Gemüse zu erreichen. Im Einführungsworkshop geben wir Ihnen die Möglichkeit, die Prinzipien der Permakultur und praktische Anwendungsbeispiele kennenzulernen. Weitere nachfolgende Workshops zeigen Ihnen auf, wie Sie nachhaltig, gesundheitsfördernd und vielfältig im Einklang mit der Natur anbauen können. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Kursnummer/Termin: OHC104S02 Mittwoch, 14.10.2020, 09:30 – 10:30 Uhr, Ort: Gymnasium Gadebusch, Agness-Karll-Str., Kursleiter: André Hamann

